

Ort: Deggendorf und Straubing



Zeitraum

Unterrichtszeiten: Montag-Freitag von 8:00 bis 15 Uhr inklusive Pausen (8UE/Tag)

Für wen ist die Maßnahme geeignet?

Arbeitslose Personen jeder Altersgruppe. Sprachniveau A1-A2.

Inhalte:

12 Wochen 8 Wochen Theorie, 4 Wochen Praktikum

- Stärken und Schwächen Analyse (Selbstreflexion)
- Berufswahltest oder Interessenprofil
- Bewerbungsschreiben individuell erstellen und überarbeiten
- Training für Bewerbungsgespräche
- Telefontraining für Initiativbewerbungen
- Umgang mit Absagen
- Umgang mit Stress
- Struktur in den Alltag bringen
- Pünktlichkeit, Höflichkeit, Zuverlässigkeit, Konfliktlösungen, Feedbackannahme
- Zeitmanagement, Haushaltsplanung und Budgettraining
- Netzwerken lernen, Kontakte aufbauen und pflegen

Dauer:

Ablauf:

Theorieunterricht inklusive Praktikum

Als Zusatz bieten wir eine Mehrsprachigkeitsberatung und Hilfe bei der Bürokratie an.

**Rufen Sie uns einfach unter der Telefonnummer 09421/5534222 an!
Auf diese kann ebenfalls in WhatsApp geschrieben werden.**

